



# KARATE

# OPEN VILA DE CASCAIS

28/10/2023 | Escola Salesiana de Manique

**Sábado, 28 de outubro de 2023**

**08.00** – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

**08.10** – Abertura da área de aquecimento.

**08.30** – Reunião de árbitros

**09.00** – Início da prova de Kata:

**11:00** – Abertura pesagens (**11:00 – 13:00 / 14:00 – 17:00**)

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
<b>09:00</b>	KATA Masculino +16 anos G1	KATA Masculino +16 anos G2	KATA Feminino +16 anos G1	KATA Feminino +16 anos G2	KATA Feminino 14-15 anos G1/G2
<b>10:00</b>			KATA Masculino 10-11 anos G1/G2	KATA Masculino 10-11 anos G3/G4	
<b>10:15</b>	KATA Feminino 10-11 anos G1	KATA Feminino 10-11 anos G2			
<b>10:50</b>					KATA Masculino 14-15 anos G1/G2
<b>11:00</b>	KATA Masculino 12-13 anos G1	KATA Masculino 12-13 anos G2			
<b>11:20</b>			KATA Feminino 12-13 anos G1/G2	KATA Feminino 12-13 anos G3/G4	
<b>12:10</b>	KATA Masculino até 9 anos G1	KATA Masculino até 9 anos G2	KATA Feminino até 9 anos G1	KATA Feminino até 9 anos G2	

**13.00**– Início da prova de Kumite

<b>13:00</b>	KUMITE Mas. 10-11 anos +40Kg P1	KUMITE Mas. 10-11 anos +40Kg P2	KUMITE Mas. 10-11 anos -40Kg P1/P2	KUMITE Mas. 10-11 anos -40Kg P3/P4	
<b>13:40</b>	KUMITE Fem. 12-13 anos -47Kg	KUMITE Fem. 10-11 anos +38Kg			KUMITE Fem. 10-11 anos -38Kg
<b>14:00</b>			KUMITE Fem. 12-13 anos +47Kg P1	KUMITE Fem. 12-13 anos +47Kg P2	
<b>14:20</b>	KUMITE Mas. 12-13 anos -50Kg P1	KUMITE Mas. 12-13 anos -50Kg P2			KUMITE Fem. 12-13 anos -42Kg
<b>14:50</b>					KUMITE Mas. 12-13 anos -40Kg
<b>15:30</b>	KUMITE Fem. 14-15 anos -54Kg P1	KUMITE Fem. 14-15 anos -54Kg P2			
<b>15:50</b>			KUMITE Mas. 14-15 anos -57Kg P1	KUMITE Mas. 14-15 anos -57Kg P2	KUMITE Mas. 12-13 anos +50Kg
<b>16:20</b>	KUMITE Mas. 14-15 anos +67Kg	KUMITE Fem. 14-15 anos +54Kg			
<b>16:50</b>					KUMITE Fem. 16-17 anos -59Kg
<b>17:00</b>	KUMITE Mas. 16-17 anos -61Kg		KUMITE Mas. 14-15 anos -67Kg P1	KUMITE Mas. 14-15 anos -67Kg P2	
<b>18:00</b>			KUMITE Mas. 16-17 anos -71Kg P1	KUMITE Mas. 16-17 anos -71Kg P2	KUMITE Fem. 16-17 anos +59Kg
<b>18:40</b>					KUMITE Mas. 16-17 anos +71Kg
<b>19:00</b>	KUMITE Mas. +18 anos -75Kg P1	KUMITE Mas. +18 anos -75Kg P2	KUMITE Fem. +18 anos -61Kg	KUMITE Fem. +18 anos +61Kg	KUMITE Mas. +18 anos +75Kg

**20.00** – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

**Nota informativa:**

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.
- A cerimónia de pódio será feita no fim de cada escalão sem que para o efeito se interrompa a prova.